

июнь 2026

Директор ДАГОУ №14 ч  
А.П. Замосеев

# МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК



НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	на100гр.
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
<b>САЛАТЫ</b>			
ВИНЕГРЕТ	100	48	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
САЛАТ МИМОЗА	100	77	181
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	100	60	183
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250	70	37
<b>ГАРНИРЫ</b>			
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	25	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	33	140
* КАБАЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	150	85	41
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
МИНТАЙ ЖАРЕННЫЙ В ЯЙЦЕ	70	98	263
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	42	172
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	99	167
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	89	228
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
* БУЛОЧКА ПШЕНИЧНАЯ	50	17	298
БЭКЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	43	263
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	46	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	57	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	238
<b>НАПИТКИ</b>			
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	25	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	25	21
<b>СОУСЫ</b>			
* СОУС КРАСНЫЙ	50	12	39
<b>СОПУТСТВУЮЩИЕ</b>			
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* СУХАРИКИ РЖАНЫЕ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

\*постное блюдо  
(:) в составе блюда содержится свинина  
\_ отсутствие блюда в данный период

понеделник  
Технолог  Тукхарова Л.Н.  
Зав. Производством \_\_\_\_\_

июнь 2026

ию



# МЕНЮ ВТОРНИК

Директор АГОУ «Казанский педагогический университет»  
А.Г. Яценкоба

НАИМЕНОВАНИЕ		Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК		грамм	Цена руб.	на100гр.
*	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
САЛАТЫ		Выход	Обед	Ккал
	ВИНЕГРЕТ	100	48	85
	САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
	САЛАТ СЛОЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ И ОГУРЦОМ	100	79	190
(:)	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	60	184
ПЕРВЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
*	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	39	46
ГАРНИРЫ		Выход	Обед	Ккал
*	СПАГЕТТИ	200	30	148
*	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	50	44
*	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	30	164
ВТОРЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
	ФИЛЕ ГОРБУШИ ПРИПУЩЕННАЯ	60	135	138
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	42	172
	БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
	КУРИНАЯ ГРУДКА С ОВОЩАМИ	80	99	222
	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	70	106
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	75	110	248
ВЫПЕЧКА		Выход	Обед	Ккал
*	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ ПОСТНЫЙ	90	37	225
	ТРЕУГОЛЬНИК ЯГОДНЫЙ	90	52	282
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	46	204
	ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	57	272
	ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	285
	СЛОЙКА КАПУЧИНО	80	74	320
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	1 шт	42	406
НАПИТКИ		Выход	Обед	Ккал
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	25	20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	25	21
СОУСЫ		Выход	Обед	Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50	12	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ		Выход	Обед	Ккал
	СМЕТАНА.	25	11	160
*	ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
*	ЛИМОН	6	7	34
	МАИОНЕЗ	10	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	218
*	СУХАРИКИ РЖАНЫЕ	15	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

ВТОРНИК

\* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

\_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

Туктарова Л.Н.

июнь 2026

Директор ГАПОУ  
А.Т. Саганова

# МЕНЮ СРЕДА



НАИМЕНОВАНИЕ	Выход грамм	Обед Цена руб.	Ккал на100гр.
<b>ДОБРЫЙ ЗАВТРАК</b>			
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
<b>САЛАТЫ</b>			
ВИНЕГРЕТ	100	48	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	74	165
САЛАТ КРАБОВЫЙ	100	58	186
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
ТОМ ЯМ С КУРИЦЕЙ И ФУНЧОЗОЙ	250	120	95
<b>ГАРНИРЫ</b>			
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	25	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	33	140
* ЗАПЕЧЕННЫЕ ВЕРМИШЕЛЬ С ОВОЩАМИ	200	75	104
* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
МИНТАЙ ЖАРЕННЫЙ В ЯЙЦЕ	70	98	263
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	42	172
ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ	75	105	240
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	120	144
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	99	167
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С МОРКОВЬЮ	70	90	163
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
БЭККЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	43	263
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	46	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	57	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	238
ПЕЧЕНЬЕ ЛИМОННОЕ	1 шт	42	455
МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	70	80	420
<b>НАПИТКИ</b>			
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	25	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	25	21
<b>СОУСЫ</b>			
* СОУС КРАСНЫЙ	50	12	39
<b>СОПУТСТВУЮЩИЕ</b>			
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
* ЛИМОН	6	7	34
* МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* СУХАРИКИ РЖАНЫЕ	25	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	15	16	240

среда

\* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

— отсутствие блюда в данный период

Технолог  Тугарова Л.Н.  
Зав. Производством \_\_\_\_\_

июнь 2026

Директор ООО "АНОУ" А.Г. Савинова

# МЕНЮ ЧЕТВЕРГ



НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	на100гр
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
<b>САЛАТЫ</b>			
ВИНЕГРЕТ	100	48	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	100	60	183
САЛАТ МИМОЗА	100	77	181
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
* БОРЩ	Выход 250	Обед 39	Ккал 46
<b>ГАРНИРЫ</b>			
* СПАГЕТТИ	Выход 200	Обед 30	Ккал 148
* РИС ПО-ТУРЕЦКИ	200	40	222
* БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	150	80	39
* ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	30	164
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
ФИЛЕ БЕЛОЙ РЫБЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С ПЕРЦЕМ	Выход 75	Обед 130	Ккал 203
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	42	172
КУРИНАЯ ГРУДКА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	80	99	186
КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ	80	140	244
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	89	228
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
ТРЕУГОЛЬНИК ЯГОДНЫЙ	Выход 90	Обед 52	Ккал 282
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	46	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	57	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	285
УЛИТКА С МАКОМ	75	65	385
ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	1 шт	42	406
МАФФИН ИМБИРНЫЙ С АПЕЛЬСИНОМ	70	82	340
<b>НАПИТКИ</b>			
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	Выход 200	Обед 25	Ккал 20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	25	21
<b>СОУСЫ</b>			
* СОУС КРАСНЫЙ	Выход 50	Обед 12	Ккал 39
<b>СОПУТСТВУЮЩИЕ</b>			
СМЕТАНА.	25	6	40
* ЗЕЛЕНЬ	5	7	34
* ЛИМОН	6	8	462
МАЙОНЕЗ	10	8	181
* ГОРЧИЦА	10	8	80
* КЕТЧУП	25	3	218
* ХЛЕБ	15	5	360
* СУХАРИКИ РЖАНЫЕ	20	16	240

четверг

\* постное блюдо  
 (:) в составе блюда содержится свинина  
 - отсутствие блюда в данный период

Технолог \_\_\_\_\_ Туктарова Л.И.  
 Зам. Производствам \_\_\_\_\_

июнь 2026

Директор ООО «А.Т. Заварова»  
А.Т. Заварова

# МЕНЮ ПЯТНИЦА



НАИМЕНОВАНИЕ	Выход грамм	Обед Цена руб.	Ккал на100гр.
<b>ДОБРЫЙ ЗАВТРАК</b>			
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
<b>САЛАТЫ</b>			
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	74	165
САЛАТ КРАБОВЫЙ	100	58	186
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
* СУП ГОРОХОВЫЙ	250	39	62
<b>ГАРНИРЫ</b>			
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	25	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	33	140
* КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	50	44
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
ФИЛЕ СУДАКА В КЛЯРЕ	60	105	196
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	42	172
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	120	144
КУРИНАЯ ГРУДКА С ОВОЩАМИ	80	99	222
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	70	106
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	75	110	248
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
БЭККЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	43	263
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	46	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	57	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	285
СЛОЙКА КАПУЧИНО	80	74	320
МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	70	80	420
<b>НАПИТКИ</b>			
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	25	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	25	21
<b>СОУСЫ</b>			
* СОУС КРАСНЫЙ	50	12	39
<b>СОПУТСТВУЮЩИЕ</b>			
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
* ЛИМОН	6	7	34
* МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* СУХАРИКИ РЖАНЫЕ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

пятница

\* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

— отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

*Туистарова Л.Н.*

Туистарова Л.Н.

июнь 2026

Директор А.Г. Занозова  
 А.Г. Занозова

# МЕНЮ СУББОТА



НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена-руб.	на100гр.
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
<b>САЛАТЫ</b>			
ВИНЕГРЕТ	100	48	85
САЛАТ МИМОЗА	100	77	181
(:) САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	60	184
<b>ГАРНИРЫ</b>			
* СПАГЕТТИ	200	30	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	33	140
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
МИНТАЙ ЖАРЕННЫЙ В ЯЙЦЕ	70	98	263
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	42	172
СТЕЙК КУРИНОЙ ГРУДКИ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	115	198
ПАПРИКАШ С ФИЛЕ БЕДРА	60/50	110	135
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	99	167
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	46	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	57	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	238
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
(:) ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
<b>НАПИТКИ</b>			
* НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	25	58
* НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ	200	25	42
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	25	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	25	21
* ЧАЙ КЛУБНИКА МЯТА	200	50	26
* ЧАЙ ЦИТРУСОВЫЙ С МЯТОЙ	200	50	36
* СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	36	36
<b>СОУСЫ</b>			
* СОУС КРАСНЫЙ	50	12	39
<b>СОПУТСТВУЮЩИЕ</b>			
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
* ЛИМОН	6	7	34
* МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* СУХАРИКИ РЖАНЫЕ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

суббота

\* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

\_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

Туктарова Л.Н.